

Руководство для воспитателя

Образовательный проект «Сила чистых рук»

Занятие по обучению гигиене рук



О проекте

Проект «Сила Чистых Рук» объясняет детям, зачем нужно соблюдать гигиену рук, делает обучение интересным и помогает формировать полезную привычку. В рамках проекта дети узнают о микробах, их вреде и пользе, как и когда необходимо мыть руки. Для закрепления знаний во время проведения занятия предусмотрены увлекательные задания. Возрастная группа: 4-6 лет

Материалы проекта для дошкольников включают в себя:

- Сказку для детей
- Руководство для воспитателя по подготовке к занятию
- Игровую тетрадь для дошкольников
- Игровой диплом

Это руководство — сопроводительный материал к занятию по обучению детей гигиене рук. Оно содержит рекомендации и инструкцию для проведения занятия по гигиене.

В рамках занятия для дошкольников предусмотрена игровая тетрадь, которая содержит раскраски, задание и правила мытья рук.

До проведения занятия рекомендуем распечатать на цветном принтере:

- Сказку
- Карточки для наглядного объяснения правил мытья рук
- Игровые тетради каждому участнику
- Игровые дипломы каждому участнику, которые необходимо подписать.

Приятного занятия!

Материалы в помощь воспитателю:



План занятия:

- 1 Чтение сказки детям
- 2 Объяснение правил мытья рук
- 3 Закрепление материала с использованием игровой тетради
- 4 Вручение дипломов

1

Тема занятия: Почему чистые руки так важны для здоровья?

Цель занятия:

Формировать у детей навыки правильного мытья рук, понимание важности гигиены для здоровья.

Сегодня на занятии мы поговорим с вами о важности мытья рук, узнаем о микробах и научимся правильно и вовремя мыть руки. А в этом нам помогут герои проекта Сила чистых рук — мальчик Макс и его друг Тоби!

Покажите обложку сказки и представьте героя Макса и его верного друга Тоби.

Сказка «Сила чистых рук»

Цель сказки:

Книга в игровой форме учит детей важным правилам гигиены, помогает сформировать полезные привычки и объясняет сложные вещи простым и понятным языком.

Начните читать сказку детям. Поскольку сказка содержит много иллюстраций, **мы рекомендуем вам делать паузы, показывая картинки, и обсуждать с детьми прочитанный эпизод.**

Сказка «Сила чистых рук»

Цель сказки:

Книга в игровой форме учит детей важным правилам гигиены, помогает сформировать полезные привычки и объясняет сложные вещи простым и понятным языком.

После прочтения страницы 3-4 покажите детям иллюстрацию. Попробуйте спросить у детей: Как вы думаете, почему микробов называют злыми?

После прочтения страницы 6-7 покажите детям иллюстрацию. Попросите детей рассказать, где живут Амёба с Бациллой.

После прочтения страницы 9-10 покажите детям иллюстрацию. Задайте вопрос — Чего же боятся микробы?

Дочитайте сказку до конца. Поинтересуйтесь, знают ли они как правильно мыть руки. После того, как дети дадут свои ответы, переходите к следующему шагу.

Правила Мытья рук

Цель: научить детей последовательности мытья рук.

Используйте карточки из дополнительного материала в конце руководства во время занятия. Продемонстрируйте детям на своем примере, очередность действий. Карточки из приложения руководства можно использовать в дальнейшем в игре Разложи по порядку правила мытья рук. Вспомните, чего боятся микробы и когда необходимо мыть руки. Попробуйте повторить последовательность около раковины.

1



Намочи руки чистой проточной водой

2



Нанеси достаточное количество мыла

3



Намыливай руки не меньше 20 секунд

4



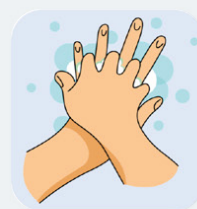
Потри одну ладонь о другую

5



Помой с внешней стороны обе руки

6



Очисти между каждым пальцем

7



Промой кончики пальцев и под ногтями (микробы любят там прятаться!)

8



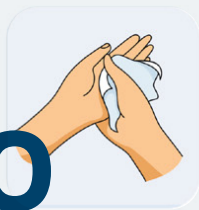
Не забудь про большие пальцы и запястья

9



Хорошо смой всю мыльную пену водой

10



Вытри руки насухо чистым полотенцем

Именно столько времени нужно, чтобы пропеть песню «С днем рождения тебя».

Цель: закрепление пройденного материала, развитие мелкой моторики и творческих способностей детей.

Раздайте детям игровые тетради с увлекательными заданиями. Попробуйте вместе соединить цифры и/или предложите детям раскрасить один из эпизодов сказки.

Активные игры

Предложите детям немного поиграть и закрепите полученные знания.

«Поймай микроба»

Дети превращаются в «охотников за микробами»

Как играть: выбираются 2–3 ребенка, которые исполняют роль «микроба», остальные дети — «чистые руки»,

Задача: «микробы» пытаются «запачкать» других (легко дотронуться), «чистые руки» ловят «микробов» (дотронуться и сказать: «Мыло!»)
2 ребенка = чистые руки ловят микробов, микробы убегают! Сблизившись к микробу ребенок говорит «мыло» и микроб становится чистой рукой. Если микроба поймали → он «смывается» и становится чистым игроком! Игра заканчивается, когда поймают всех микробов. Если ребёнка «запачкали» → он должен быстро сделать движения мытья рук (5 секунд), чтобы «очиститься»

«Большая стирка рук»

Активная игра-повторение всех этапов мытья рук

Как играть: ведущий (воспитатель) даёт команды, а дети двигаются и показывают: «Вода!» — трясут руками вверх-вниз, «Мыло!» — активно «намыливают» руки, «Между пальцами!» — сцепляют пальцы, «Ноготки!» — трут кончики пальцев, «Смываем!» — делают движения вниз, «Вытираем!» — как будто полотенцем

Усложнение: Иногда ведущий «ошибается» (например, говорит «вытираем» раньше) — дети должны заметить это и должны перестать двигаться.

4 В конце занятия вручите детям дипломы, предварительно заполнив поле для имени и фамилии.

Дополнительные материалы

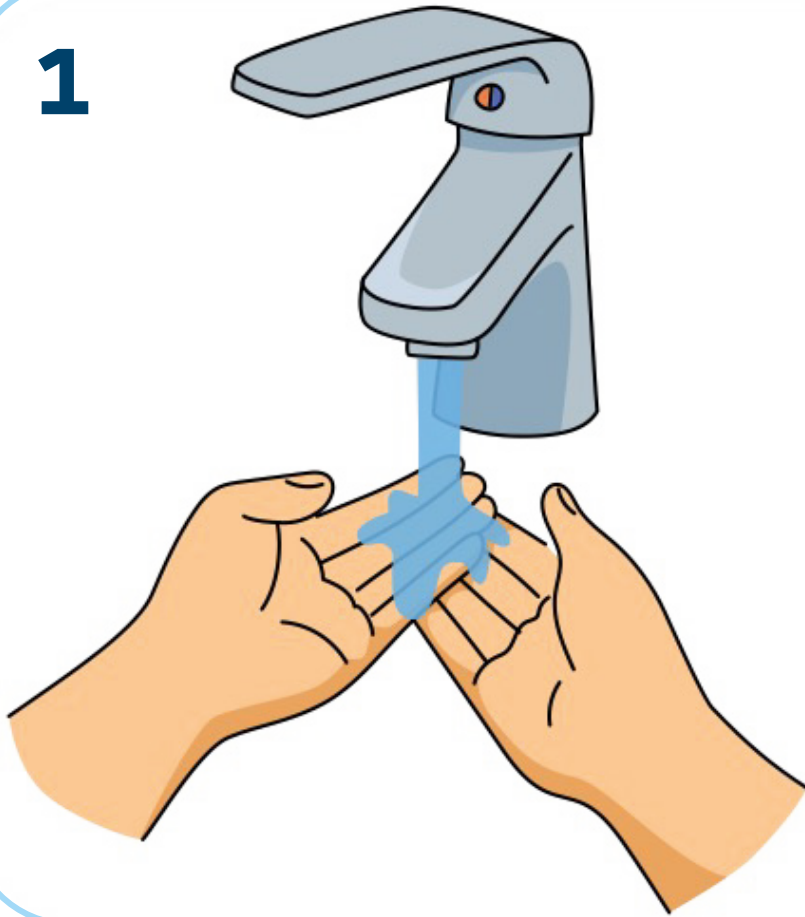
к правилам мытья рук



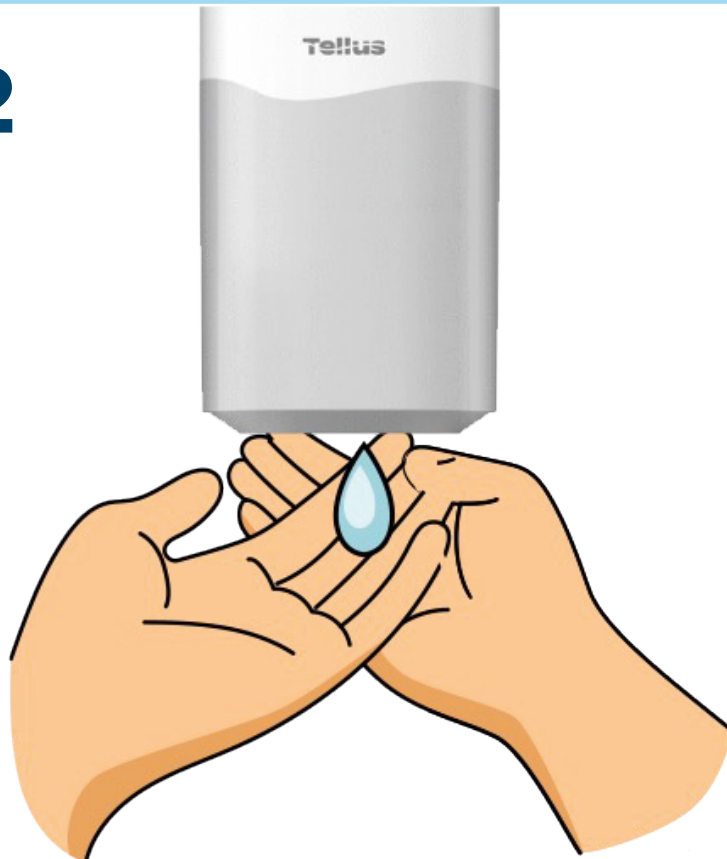




1



2



3

20
сек

4



5



6



7



8



9



10



СИЛА ЧИСТЫХ РУК



